

**Sonia Weber**  
Psychanalyste Strasbourg  
Psychoboxeuse didacticienne

**Marc Germain**  
Educateur spécialisé  
Psychoboxeur, didacticien

## PARCOURS de FORMATION à la PSYCHOBOSXE et Réflexions sur les Violences

### A l'écoute des violences subies et/ou agies.

#### Strasbourg Bionville 2026 - 2027

*« Celui qui a tué moins de cent fois qu'il me jette la première pierre ».*  
Henri Michaux

**La Psychoboxe, pratique référée à la psychanalyse, est une pratique d'accueil de personnes encombrées par des problématiques de violence, subie ou agie. Elle vise, à travers l'écoute et le corps engagé dans un combat à frappe atténuée à accueillir et entendre les mouvements de violence, et permettre à celui qui en fait les frais une contenance psychique de ce qui le déborde et un gain de liberté par rapport aux mouvements internes qui l'agitent.**

**Mais rencontrer ou se proposer à recevoir un sujet en délicatesse avec la violence passe par pouvoir mettre en travail sa propre violence, sue ou insue, à en comprendre les enjeux qui interrogent notre rapport aux autres, à en saisir les fondements parfois très archaïques ...**

**La psychoboxe n'est pas un outil ou une technique. Elle engage la subjectivité du psychoboxeur, comme du psychoboxant. La formation sera une invitation faite à chacun de mettre au travail ses représentations, ses affects, son propre rapport à la violence.**

**Sonia Weber**  
Psychanalyste Strasbourg  
Psychoboxeuse didacticienne

**Marc Germain**  
Educateur spécialisé  
Psychoboxeur, didacticien

### **Parcours :**

- Appréhender la violence de l'autre mais aussi la sienne propre : que dit-elle ? que cache-t-elle, dans quel savoir insu s'origine-t-elle ?
- Être à l'écoute de la parole et des corps en mouvements dans un combat ;
- Permettre à une personne qui le souhaite de gagner en liberté intérieure par rapport aux pulsions qui l'agissent.

### **Méthodologie :**

- La formation à la psychoboxe ne consistant en aucun cas en l'acquisition d'une technique, une large part de la formation consistera à permettre aux participants de s'interroger sur eux-mêmes et leur rapport à la violence et aux autres, à travers l'expérience de combats de psychoboxe pour leur propre compte.

-Des analyses de situations rapportées par les participants permettront de repérer les mécanismes en jeu dans une situation violente, - facteurs déclenchants, réactions de l'entourage, positionnements contenant ou exacerbants...

-Des apports théoriques jalonnent chaque journée. Entre-autre :

- Distinctions violences, agressivité, conflits ; la violence archaïque
- Effets de violence
- Chemin de traumatisation ; sidération, effroi, clivage, répétition.
- Pulsions et destin des pulsions
- L'image inconsciente du corps ; traces et mémoire du corps
- Nouage affects, représentations, parole.
- Fantasme et réalité
- Fonction du regard, place de la parole.

**Sonia Weber**  
Psychanalyste Strasbourg  
Psychoboxeuse didacticienne

**Marc Germain**  
Educateur spécialisé  
Psychoboxeur, didacticien

- Contenance et pare excitation. Débordement,
- Identification à l'agresseur, à l'agressé(e), à l'agression

-Les enjeux de la psychoboxe :

- \*visées, cadre, indications, code de déontologie ;
- \*A l'écoute du corps en mouvement ; psychoboxer *pour* l'autre
- \*Travail en binôme, circulation de la parole, quelles interventions après les combats : observations ? interprétations ?

Ce parcours est ouvert à tout professionnel confronté à des situations de violence dans son travail, ou voulant les mettre au travail pour son propre compte. Dates à définir ensemble.

Les dates vont dépendre du nombre de personnes inscrites.

Démarrage soit au printemps 2026 pour une formation sur l'année,  
soit en octobre 2026.

**Engagement nécessaire sur toute la durée de la formation.**

Entretien préalable.

Des entretiens ou séances de psychoboxe individuels, trimestriels, ponctueront le parcours.

Ce parcours de réflexion-formation articulera apports théoriques venant de différents champs pour penser la violence et la clinique psychanalytique sur ces questions, et des combats de psychoboxe.

**Sonia Weber**  
Psychanalyste Strasbourg  
Psychoboxeuse didacticienne

**Marc Germain**  
Educateur spécialisé  
Psychoboxeur, didacticien

Il pourra conduire certains des participants qui le souhaiteraient à « devenir » psychoboxeurs.

**Coût :**

Inscription individuelle : **50 € par regroupement – 12 regroupements prévus**

Au besoin la participation financière peut être discutée.

**Pour tout renseignement,**

Marc Germain      06 86 24 29 25

Sonia Weber      06 49 14 33 44 [sw.visavie@sfr.fr](mailto:sw.visavie@sfr.fr)